

## COVID-19: Въпроси и Отговори за Спортисти

### 25 май 2020 г.

---

#### Съобщение до спортистите

Уважаеми спортисти,

Както знаете, пандемията SARS-CoV-2 (COVID-19) продължава да се развива в здравна и социална криза, което от своя страна изисква ефективни и незабавни действия от всички нас по света, за да се сведе до минимум вероятността от предаването ѝ и въздействието ѝ върху обществото. Ситуацията очевидно надхвърля борбата с допинга и спорта, като повечето държави са въвели мерки, които включват затваряне на граници, карантина/самоизолация, анулиране на полети, ограничения на социалното движение и др.

Световната антидопингова агенция (WADA) и световната антидопингова общност дават приоритет на общественото здраве, безопасността и социалната отговорност. Общността се обединява заедно, за да настрои ежедневните си дейности, като намалява някои занимания, свързани с контрол на допинга. Ние признаваме, че тези необходими действия могат да повлияят на увереността на спортистите, че състезанията, провеждани по време на или скоро след излизането от тази ситуация, ще бъдат максимално чисти.

WADA също признава колко трудна е била тази ситуация и може да продължи да бъде за вас като спортисти, тъй като се справяте с мерките, които се прилагат по целия свят, които нарушават вашите тренировъчни програми и създават несигурност по отношение на бъдещите ви състезания.

Следните въпроси и отговори, които WADA разработи след консултации със своя [Комитет на спортистите](#), има за цел да отговори на някои конкретни въпроси, които вие като спортисти може да имате по отношение на антидопинга във връзка на с тази бързо развиваща се ситуация. Това е вторият вариант на Въпроси и Отговори, който беше публикуван за първи път от WADA на [23 март 2020 г.](#), актуализиран, за да отрази променящата се среда на тестване и факта, че все по-голям брой Антидопингови организации (ADO) възобновяват нормалното тестване. Тъй като някои страни постепенно започват да се отварят и разхлабват ограниченията, следните Въпроси и Отговори ще продължат да се актуализират, за да предоставят на спортистите най-новата информация за това как могат да се развият програми за тестване, като се интегрират допълнителни здравни предпазни мерки за защита както на чистия спорт, така и на здравето на спортистите и на персонала за събиране на проби.

WADA предостави обширни насоки на ADO, за да гарантира, че тестването се извършва по безопасен начин, като се спазват регионалните насоки за обществено здраве. Ние ви насочваме към [Ръководството на ADO на Агенцията от 20 март 2020 г.](#) и обновеното ни

## COVID-19: Въпроси и Отговори за Спортисти

### 25 май 2020 г.

---

[ADO Ръководство за възобновяване на тестове от 6 май 2020 г.](#) Ако искате да знаете повече за това какви конкретни мерки вашите Международна федерация по спорт (IF) или Национална антидопингова организация (NADO) предприемат с оглед на това безпрецедентно предизвикателство, моля, свържете се директно с тях, според случая.

С развитието на ситуацията, моля, бъдете сигурни, че WADA и антидопинговата общност ще продължат директно да посрещат предизвикателствата с вашето здраве и това на всички, които се занимават с чист спорт.

Поздрави и бъдете здрави,

Световна антидопингова агенция

### Въпроси и Отговори

**1. Мога ли да бъда тестван по време на пандемията COVID-19 предвид съществуващите ограничения, особено що се отнася до социалното дистанциране и самоизолация?**

Спортистите остават обект на тестове по всяко време и навсякъде. Където няма въведени мерки за движение или социален контакт или като мерките са отменени, тестването може да се случи по всяко време и навсякъде.

**2. Ако се тествам, какво ще направя, за да се сведе до минимум опасността от заразяване?**

Антидопинговите организации (ADO) трябва да въведат засилени мерки в съответствие с препоръките от здравните власти, за да защитят вашето здраве и здравето на персонала за събиране на проби. Повече информация може да бъде намерена в [Ръководството за ADO от 20 март 2020 г.](#) на WADA. В тези страни и региони, в които започват да се премахват мерките, в тази връзка спортистите могат да очакват увеличаване на тестването. В такива случаи WADA издаде допълнително насоки за ADO с цел защита на здравето на спортисти, персонал за събиране на проби и общественото здраве като цяло. Това ръководство включва други препоръчителни мерки като такива за използване на лична защитна екипировка (PPE) и оценяване на здравето на спортистите на състезателите преди самия тест. Повече информация можете да намерите в [Ръководство за възобновяване на тестване на WADA](#) от 6 май 2020 г.

## COVID-19: Въпроси и Отговори за Спортисти

### 25 май 2020 г.

---

#### **3. Какви конкретни мерки ще предприемат ADO, за да минимизират шансовете за предаване на заразата?**

Първо, ADO са били посъветвани, че когато се върнат към нормалните тестови дейности, персоналът за събиране на проби трябва редовно да мие и дезинфекцира ръцете си или да използва нови ръкавици, когато пристигне на мястото за тестване. Спортистите и персоналът за събиране на проби трябва също така, доколкото е възможно, да спазва препоръчителните изисквания за физическо разстояние, както са предписани от местните здравни власти (1-2 метра). В съответствие с най-новите актуализирани насоки за ADO на WADA, когато тестовете се увеличат, ADO е препоръчително да съобщават на спортистите какви конкретни засилени предпазни мерки ще предприемат, както и да събират информация от спортистите относно тяхното здраве преди започване на тестване.

#### **4. Мога ли да очаквам някаква промяна в процедурите за тестване?**

Въпреки че съществуващите международни стандарти вече подчертават както целостта на процеса, така и безопасността на всички заинтересовани страни, може да видите подобрения, които се стремят да постигнат баланс между защитата на спортната конкуренция и личното здраве. По-конкретно, неотдавнашните указания, издадени от WADA на Антидопинговите организации, препоръчват на ADO да внедрят процес на предварително уведомяване, който може да включва самодеклариране по отношение на вашето здравословно състояние и/или рискове спрямо COVID-19, както и информация за това какви допълнителни мерки за безопасност и здраве са били и ще бъдат взети от персонала за вземане на проби. WADA също така оценява какво е работило добре и какво се оказва предизвикателство за антидопинг в тези безпрецедентни времена. За тази цел WADA създава работна група за „стратегическо тестване“, за да се поучи от този опит и да види как антидопинговата система може да бъде допълнително укрепена от този опит.

#### **5. Какво трябва да направя, ако имам симптоми на COVID-19?**

Трябва да дадете приоритет на здравето си и на здравето на хората около вас. Ако се притеснявате, че е възможно да сте се заразили с вируса, приоритет е да се самоизолирате и да следвате други предпазни мерки (измиване на ръцете, носене на маска и др.), съгласно препоръките от международни здравни организации. Трябва да се свържете с местните здравни власти, за да се уверите, че сте следвайки правилните процедури във вашия регион, включително кога и къде да потърсите тест и медицинско лечение. В антидопингов контекст трябва да посъветвате ADO за вашата ситуация при подаване на местонахождение или когато персоналът за вземане на проби ви уведомява за тестване, за да може съответно да коригира своите планове.

## COVID-19: Въпроси и Отговори за Спортисти

### 25 май 2020 г.

---

#### **6. Имам ли нужда от изключение за терапевтична употреба (TUE), ако имам медицинско състояние, изискващо забранено вещество или метод?**

Докато оставате обект на тестване, вие оставате отговорни за осигуряването на валидно изключение за терапевтична употреба (TUE). Ако имате затруднения с достъпа до лекар по време на пандемията COVID-19, за да получите достъп до необходимата документация за вашето TUE приложение, трябва да документирате всички действия и пречки, за да съответстват на съответните изисквания, като това ще бъде разгледано при всеки отделен случай. В [Международния стандарт за TUE](#) има разпоредби, при които спортист може да потърси TUE по спешност или при извънредни ситуации.

#### **7. Трябва ли все още да предоставя информация за местонахождението си?**

Отново, докато сте обект на тестване, трябва да продължите да предоставяте информация за местонахождението си. Ако искате да споделите информация за вашето здраве, самоизолация, ограничения на придвижване и др., които биха могли да повлияят на допинг контрола, моля, включете тази информация към тази за вашето местонахождение.

#### **8. Мога ли да откажа да бъда тестван, ако се изолиран, в карантина или не смятам, че персонала за вземане на проби взема подходящи мерки?**

В държави, в които мерките за изолация все още са в сила, Антидопинговите организации биват насърчавани да тестват само в най-подходящите ситуации и следователно такъв сценарий е малко вероятен, тъй като ADO трябва да изразяват коректна преценка в тези безпрецедентни времена. Освен ако няма задължителна изолация/блокада, препоръчваме да се съобразите с тестването, като следвате превантивните мерки, въведени от вашия ADO, които трябва да са съизмерими с рисковете, които са около вас. Ако откажете да бъдете тествани или ако не приключите процеса на събиране на проби след уведомяване или ако не сте в състояние (или не желаете) да предоставите проба поради липса на защитни мерки, отказът ви ще следва нормалния процес на управление на резултатите, което може да доведе до лишаване от права за период до четири години. Ако разчитате на съдействието на представител, който да подпомогне процеса на допинг контрол (особено за непълнолетни или спортисти с увреждане) и представител не е наличен поради въздействието на COVID-19, това също трябва да се вземе предвид в процеса на управление на резултатите.

## COVID-19: Въпроси и Отговори за Спортисти

### 25 май 2020 г.

---

#### 9. Как мога да имам увереност в бъдещето, че ще се състезавам в среда без допинг?

WADA следи отблизо местата, където нивата на тестване са намалени изцяло и е в тясна комуникация с ADO, за да работят заедно, намирайки най-добрите начини да бъдат ефективни през този период. Когато спортният пейзаж се върне към определена нормалност, тези „пропуски“ в тестването ще бъдат адресирани съвместно чрез допълнителни целеви тестове, особено като се има предвид, че събирането на информация и разследванията продължават.

Поставянето на общественото здраве над нуждите на антидопинговата система означава, че може да има въздействие върху борбата срещу допинга в спорта. Въпреки това се провеждат значително по-малко обучения и състезания. Важно е и за спортистите да запомнят, че пробите за допинг контрол продължават да се съхраняват за бъдещи анализи и че с биологичния паспорт на спортиста някои проби, събрани след COVID-19, могат да разкрият признаци на допинг, възникнали през периода. И накрая, можете да допринесете за антидопинговите усилия, като гарантирате, че сте в течение на най-новата информация и образование като насърчавате вашите връстници и съотборници да направят същото. Можете да се запознаете с антидопинговите образователни ресурси на WADA, като посетите електронното обучение на WADA, платформата [AdEL](#).